



## Die Lob-Lupe

Mit der Loblupe vergrößerst du Momente deines Lebens. Schau genau hin, wofür und welches Lob du erhalten hast und notiere Stichpunktartig in die und um die Lupe herum. **Denk dabei an:** deine Arbeitsstellen, Familie, Freundeskreis, Schulzeit, Ferienjobs, Sportvereine und alle Bereiche und Personen, die in deinem Leben eine Rollen einnehmen.

**Beginne am besten rückwärts und starte mit:** gestern, letzte Woche, in den vergangenen Monaten. **Mehrfachnennungen und Übereinstimmungen kennzeichne mit einer Farbe deiner Wahl zum Beispiel:** Lob für die reibungslose **Organisation** am Arbeitsplatz, für die **Ausrichtung** der Hochzeitsfeier einer Freundin, für die **Planung** des Sommerfestes im Sportverein.

