



Dein Vorratsschrank

Deine Vorräte in Dosen, Schüsseln, Kisten und Körben sind verbraucht. Füll deine Vorräte auf. Ergänze das, was du für dein Arbeitsleben brauchst. Vorschläge dazu: Durchsetzungskraft, Harmonie, Spaß, Motivation, Kreativität, Verhandlungsgeschick, Kommunikationsstärke, Gelassenheit, Rücksicht,... Versetz dich dazu in Momente deines Lebens, wo du dich als besonders gelassen, ruhig, harmonisch oder durchsetzungsstark erlebt hast und fülle diese Gefühle und Erinnerungen in die Gefäße deines Vorratsschranks. So kannst du dich bei Bedarf und vor herausfordernden Aufgaben immer an deinem eigenen Vorrat bedienen.

